# **GUIDE D'ACTIVITÉS - AUTOMNE 2025**



#### **PING PONG**

**QUAND**: Les lundis

**HEURE**: De 18 h 30 à 20 h

**LIEU**: Gymnase de l'ESDC

**COÛT**: Gratuit!

Tout l'équipement nécessaire est fourni. Veuillez porter des chaussures d'intérieur propres.

#### **BADMINTON**

**QUAND**: Les lundis

**HEURE**: De 20 h à 21 h 30 **LIEU**: Gymnase de l'ESDC

**COÛT**: Gratuit!

Tout l'équipement nécessaire est fourni. Veuillez porter des chaussures d'intérieur propres.

#### **PICKLEBALL**

**QUAND**: Les lundis et vendredis

**HEURE**: De 10 h 00 à midi **OÙ**: Gymnase U. Sainte-Anne

**QUAND**: Les mercredis **HEURE**: De 18 h 30 à 20 h **OÙ**: Gymnase de l'ESDC

**COÛT**: Gratuit!

Tout l'équipement nécessaire est fourni. Veuillez porter des chaussures d'intérieur propres.

# PATINAGE POUR ADULTES

**QUAND**: Les mardis, à partir

du 7 octobre

**HEURE**: De 10 h à 11 h

**LIEU**: Patinoire U. Sainte-Anne **QUI**: Les adultes, y compris les parents et les guardiens avec leurs bébés et jeunes enfants.

**COÛT**: 3 \$

Les poussettes peuvent être utilisées sur la glace et des entraîneurs de patinage sont disponibles.

## **SHUFFLEBOARD**

**QUAND**: Les mardis

**HEURE**: De 13 h 30 à 15 h 30 **LIEU**: Clare Columbus Club

**COÛT**: 4 \$

## FLÉCHETTES & BILLARD

QUAND: Les jeudis HEURE: De 13 h à 16 h

**LIEU**: Clare Columbus Club

**COÛT**: 2\$

### **DANSE EN LIGNE**

**QUAND**: Les jeudis

**HEURE**: Débutants de 18 h à 19 h, intermédiaires de 19 h à 20 h,

avancés de 20 h à 21 h. **OÙ** : Gymnase de l'École

Stella-Maris

**QUI** : Adultes plus âgés

ayant de l'expérience en danse.

**COÛT**: Gratuit!

# SOIRÉES DE JAM FLEURIR EN MUSIQUE

**QUAND**: Tous les deux jeudis, à

partir du 9 octobre

**HEURE**: De 18 h 30 à 20 h 30

OÙ: Ruche du Hub (Hub culturel)

**COÛT** : Gratuit !

Animé par Vickie Deveau !

## SOIRÉES DE JAM POUR LES JEUNES

**QUAND**: Les vendredis, à partir

du 10 octobre

**HEURE**: De 18 h 30 à 20 h 30

OÙ: Ruche du Hub (Hub culturel)

**COÛT**: Gratuit!

**QUI**: Jeunes âgés de 12+ ans

Animé par Vickie Deveau ! Inscription obligatoire par courriel

à <u>vadeveau@gmail.com</u>

### **COURSE TERRY FOX**

**DATE:** Samedi 27 septembre

**HEURE**: 10 h

LIEU: Promenade de l'Anse-des-

Belliveau

**COÛT**: Dons acceptés.

Joignez-vous à nous et à la Clinique de physiothérapie de Clare pour marcher ou courir pour une bonne cause!

## **SÉANCES SONGSMITH**

DATE: 16 octobre, 13 novembre et

11 décembre

**HEURE**: de 18 h 30 à 20 h 30 **LIEU**: Ruche du Hub (Hub

culturel)

**COÛT**: Gratuit!

**QUI** : auteurs-compositeurs et toute personne intéressée. *Animé par Vickie Deveau!* 

# PEINTURE DE CITROUILLES



DATE: Samedi 25 octobre HEURE: 13 h 30 à 14 h 30

**LIEU** : Centre communautaire de la Baie Sainte-Marie (ancien

Meteghan Lions Club)

**COÛT**: Gratuit!

Amenez toute la famille à notre événement de peinture de citrouilles pour une activité créative et festive d'Halloween. Costumes optionnels!

# ATELIERS FLEURIR EN MUSIQUE

DATE: Jeudi 30 octobre - Chanter

du cœur

Jeudi 27 novembre - Timing et

synchronisation

**HEURE**: 18 h 30 à 20 h 30

**LIEU**: Ruche du Hub (Hub culturel)

COÛT : Gratuit !

Animé par Vickie Deveau! Inscription obligatoire par courriel

à <u>vadeveau@gmail.com</u>

### TRUNK OR TREAT

DATE: Vendredi 31 octobre HEURE: de 16 h 30 à 17 h 30

**LIEU**: stationnement du Hub culturel (Hub culturel)

**COÛT**: Gratuit!

Joignez-vous à nous et à Radio CIFA pour une soirée d'Halloween sécuritaire et amusante. Venez avec votre plus beau costume!





